

#GAINGESPREK

YouChoose

**STEEDS MEER JONGEREN UIT HAARLEMMERMEER KRIJGEN TE
MAKEN MET DRUGSGEBRUIK EN DRUGS DEALEN. GRIJP OP TIJD IN.**

**GA ER MET JOUW KIND
OVER IN GESPREK!**



CHECK DE TIPS EN INFORMATIE

YouChoose

Ga voor meer informatie
over drugsgebruik en drugs dealen naar
youchoose.nl/haarlemmermeer

DRUGSGEBRUIK EN DRUGS DEALEN

Het is steeds makkelijker om aan drugs te komen in de gemeente Haarlemmermeer, ook voor jongeren. Op school, op straat en via social media krijgen jongeren verschillende soorten drugs aangeboden. Drugsgebruik belemmert de ontwikkeling van je kind en kan schadelijke gezondheidsrisico's veroorzaken. Ook zien we dat steeds meer jongeren betrokken raken bij drugscriminaliteit. De belofte van snel geld en veel aanzien spreekt jongeren aan. Dit snelle geld komt met een hoge prijs, met alle gevolgen van dien.

Als ouder is het belangrijk om te voorkomen dat jouw kind drugs gebruikt of te maken krijgt met drugs dealen. Daarom is het nodig om de signalen van drugsgebruik en drugs dealen te herkennen, zodat je op tijd kunt ingrijpen. Vermoed je dat jouw kind met drugs te maken heeft? Dan is het belangrijk om daarover op een goede manier het gesprek aan te gaan. Met een gesprek los je de problemen niet meteen op, maar het zorgt er wel voor dat je betrokken

blijft. In de gesprekken kun je samen afspraken maken en over oplossingen nadenken. In deze brochure vind je daarover meer informatie. Ook vind je meer informatie over de signalen van drugsgebruik en drugs dealen.

YouChoose ontwikkelt samen met de politie en partners een pakket aan middelen en activiteiten met als doel om het drugsgebruik en drugs dealen onder jongeren aan te pakken.

Bekijk de YouChoose website en Instagram voor alle laatste informatie en activiteiten.
@youchoose.hlmr



ouders, ervaringsdeskundigen en professionals staan voor je klaar

Kom je er zelf niet uit?

Er staan veel ouders, ervaringsdeskundigen en professionals voor je klaar om te helpen.

SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFORMATIE



1 De Moeder is de Sleutel

Stichting *De Moeder is de Sleutel* is een organisatie die bestaat uit moeders met kinderen die tussen de wal en het schip dreigen te vallen. Deze jongeren zijn vaak al bekend bij de politie of bij hulpverleningsorganisaties. Voor deze groep biedt *De Moeder is de Sleutel* een platform waarop moeders kennis en krachten bundelen. Zij helpen elkaar.



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFORMATIE

2 Fier!

Voel je je onveilig? Word je onder druk gezet of bedreigd? Gaat iemand over jouw grenzen? Of is er vroeger iets gebeurd waar je nog steeds last van hebt? Dan kun je terecht bij Fier. Fier biedt behandeling, bescherming en werkt aan een betere toekomst voor mensen die te maken hebben (gehad) met geweld door iemand die dicht bij ze staat en daar last van ervaren. Dit houdt in dat Fier jouw nare ervaringen helpt een plek te geven en stappen te zetten naar een mooier leven. Ze zetten daarom niet alleen in op traumabehandeling, maar zorgen er ook voor dat je omgeving veilig is en ze begeleiden je op andere vlakken.

3 Brijder

Brijder is er voor iedereen met een verslavingsprobleem. Vermoed je dat jouw kind een lichte of een ernstige verslaving heeft? Brijder stemt behandeling af op wat jouw kind wil en kan.

En natuurlijk op de omgeving van jouw kind. Jullie staan er niet alleen voor. Brijder is dé specialist.



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFORMATIE

4 MeerWaarde

MeerWaarde helpt ouders met vragen over welzijn, wonen, zorg, financiën, kinderen en meer.

Bijvoorbeeld als je er niet uitkomt met je kind omdat je denkt dat hij of zij drugs gebruikt. De professionals van MeerWaarde gaan met je in gesprek op een locatie in de buurt of komen op huisbezoek. Ze wijzen je de weg en zorgen dat je zelf aan de slag kunt. Als het nodig is, dan ondersteunen ze je daarbij.



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFORMATIE

SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFORMATIE



5 CJG Haarlemmermeer

Het Centrum voor Jeugd en Gezin Haarlemmermeer is de plek waar ouders, kinderen, jongeren en professionals dagelijks terecht kunnen met hun vragen over opgroeien en opvoeden. Bijvoorbeeld over pesten, scheiden, lastig of teruggetrokken gedrag, school(keuze), relaties, seksualiteit en drugs.

Het CJG biedt gratis advies, ondersteuning en hulp op maat.

DRUGSGEBRUIK

Vermoed je dat jouw kind drugs gebruikt? Lees dan snel verder over de signalen, het gesprek en hulp inschakelen.

DE SIGNALEN VAN DRUGSGEBRUIK

Je kind heeft vaak ruzie, heeft rode ogen en vraagt ook steeds meer om geld. Dit kunnen signalen zijn dat je kind drugs gebruikt. Twijfel je of je kind drugs gebruikt? Check hieronder de signalen:

- ◆ Verandering in het gedrag en de gemoedstoestand. Bijvoorbeeld lusteloos en agressief.
- ◆ Heeft vaker ruzie of zoekt conflicten op.
- ◆ Slechte(re) concentratie en lijkt vergeetachtig.
- ◆ Veranderende uiterlijke kenmerken zoals; rode ogen, droge of gesprongen lippen, slechtere huid, gewichtstoename of gewichtsverlies, bloedneuzen.
- ◆ Verandering in eet- en/of slaappatroon.
- ◆ Andere vrienden, of minder sociale contacten.
- ◆ Verminderde interesse in de omgeving.
- ◆ Komt afspraken niet na.
- ◆ Heeft geldproblemen.
- ◆ Verwaarloost school en sport.

Als je meerdere signalen herkent, dan betekent het niet direct dat je kind drugs gebruikt. Als je het niet zeker weet is het belangrijk om erover in gesprek te gaan.

GA IN GESPREK MET JE KIND

Hoe moeilijk het ook is, als je vermoedt dat je kind drugs gebruikt, dan is het belangrijk om het gesprek aan te gaan. Met een gesprek los je de problemen niet meteen op, maar het zorgt er wel voor dat je betrokken blijft. In de gesprekken kun je samen afspraken maken en over oplossingen nadenken. Tijdens het gesprek is een open houding en een rustige toon belangrijk. Probeer zo goed mogelijk zonder oordeel te luisteren, stel open vragen en laat je kind uitpraten. Vraag naar de gevoelens en zorgen van je kind en erken deze. Vertel ook op rustige toon over je eigen zorgen en gevoelens.

Het is belangrijk om lastige onderwerpen bespreekbaar te houden en te laten zien dat je kind altijd bij je terecht kan.

Daarnaast kun je de volgende stappen nemen:

1. Probeer te ontdekken hoe het gebruik is begonnen.
2. Breng de zorgen en gevoelens van jouw kind in kaart.
3. Geef duidelijke grenzen aan. Wat mag wel, wat mag niet en waarom.

Schakel hulp in

Deel je eigen zorgen ook met een vertrouweling. Dat kan met iemand uit eigen kring, maar ook bij een maatschappelijke organisatie zoals MeerWaarde, een mentor van school, of een andere hulpverlener die je al kent. Wil je liever anoniem blijven? Dan kun je ook chatten met een medewerker van Fier.

Als er sprake is van een verslaving kun je terecht bij Brijder verslavingszorg. De medewerkers van Brijder bieden laagdrempelig advies en kunnen ook begeleiding bieden waar nodig. Er zijn ook verschillende trainingen en workshops bij Brijder die je kosteloos kunt volgen.

Meer weten over verschillende soorten drugs en de gevolgen van drugsgebruik?

Via de onderstaande websites vind je meer informatie over de verschillende soorten drugs en de gevolgen van drugsgebruik.

1. DRUGSinfo

Alles over drugs, risico's en gezondheid. Bij DRUGSinfo kun je vragen stellen aan medewerkers. Je kunt zelf kiezen of je liever mailt, chat of belt. De medewerkers staan op werkdagen van 09.00 uur tot 17.00 uur voor je klaar.

SCAN DE
QR-CODE
VOOR MEER
INFORMATIE



2. Nederlands

Jeugdinstituut

Op de website van het Nederlandse Jeugdinstituut vind je betrouwbare informatie en praktische tips over opgroeien en opvoeden. Op de website vind je ook informatie over de gevolgen van drugs.



SCAN DE
QR-CODE
VOOR MEER
INFORMATIE

DRUGS DEALEN

Wiet verkopen via snapchat. Drugs bezorgen op de fiets. In Haarlemmermeer is 1 op de 5 jongeren wel eens benaderd om criminele activiteiten uit te voeren. Het is een makkelijke manier om veel geld te verdienen, maar iedere vorm van drugs dealen is strafbaar. Jongeren beseffen vaak niet dat ze strafbaar bezig zijn. Daarom is het belangrijk om de signalen van drugs dealen te herkennen en om op tijd in te grijpen.

De signalen van drugs dealen

Je kind heeft opeens nieuwe vrienden of komt later thuis en draagt dure schoenen. Dit kunnen signalen zijn dat je kind drugs deelt. Twijfel je of je kind bij drugshandel of andere criminaliteit betrokken is? Check hieronder de signalen:

- ◆ Vreemd telefoongebruik, bijvoorbeeld twee telefoons of geheimzinnige appjes.
- ◆ Plotseling veel dure spullen en onverklaarbare hoeveelheid cash geld.
- ◆ Rekeningen en schulden die met onverklaarbaar geld worden betaald.
- ◆ Drugs, (drugszakjes, vloeitjes) en wapens op zak.
- ◆ Nieuwe vrienden en hier niet over willen vertellen.
- ◆ Minder omgang met leeftijdsgenoten in de reguliere kringen (school en sport).
- ◆ Wil geen contact met vrienden en familie.
- ◆ Vertoont vluchtgedrag en wil niet meer deelnemen aan het gezinsleven.
- ◆ Spijbelen en slechte cijfers.
- ◆ Verandering van gedrag, maakt een afwezige indruk

of reageert sneller boos of agressief.

- ◆ Laat thuiskomen, niet thuiskomen of op vreemde tijdstippen weg moeten.
- ◆ Verslaving aan drugs, alcohol en/of gokken.
- ◆ Wonden en blauwe plekken zonder duidelijke oorzaak.
- ◆ Geld of andere dure spullen niet meer teruggeven of terugbetalen.
- ◆ Meer tijd op social media doorbrengen zonder daar open over te zijn.

Als je meerdere signalen herkent, dan betekent het niet direct dat je kind drugs deelt. Als je het niet zeker weet is het daarom belangrijk om erover in gesprek te gaan.

GOOI NOOIT DRUGS WEG

Vind je drugs bij je kind? Gooi de drugs dan nooit weg. Zeker niet als het om veel pillen of poeder gaat. Deze drugs zijn veel geld waard. Als de drugs ineens weg zijn, dan kan jouw kind een grote schuld krijgen. Dit heet een straatschuld. Hierdoor kan jouw kind met bedreigingen of geweld te maken krijgen. Als je drugs hebt gevonden bij je kind, meld het dan bij de politie.

Ga in gesprek met je kind

Hoe moeilijk het ook is, het is belangrijk dat je in gesprek gaat met je kind. Met een gesprek los je de problemen niet meteen op, maar het zorgt er wel voor dat je betrokken blijft. In de gesprekken kun je samen afspraken maken en over oplossingen nadenken. Tijdens het gesprek is een open houding en een rustige toon belangrijk. Probeer zo goed mogelijk zonder oordeel te luisteren, stel open vragen en laat je kind uitpraten. Stel bijvoorbeeld vragen over de betekenis van geld, over het wegbrengen van onbekende pakketjes, of over dure merken en status. Vraag naar de gevoelens en zorgen van je kind en erken deze. Vertel ook op rustige toon over je eigen zorgen en gevoelens.

Het is belangrijk om lastige onderwerpen bespreekbaar te houden en te laten zien dat je kind altijd bij je terecht kan.

Daarnaast kun je de volgende stappen nemen:

- ◆ Als je ontdekt dat je kind drugs dealt, dan is het belangrijk om eerst te ontdekken hoe het is begonnen.
- ◆ Het is belangrijk eerst bij jouw kind na te gaan om welke activiteiten het gaat. Ga daarnaast ook in het netwerk van jouw kind na wat er aan de hand is. De school, andere familieleden en vrienden hebben vaak veel informatie en kunnen helpen met de juiste vervolgstappen.
- ◆ Breng de zorgen en gevoelens van jouw kind in kaart.
- ◆ Geef duidelijke grenzen aan. Wat mag wel, wat mag niet en waarom. De gevolgen van drugs dealen zijn ernstig. Denk aan bedreigingen, gevangenisstraf of een strafblad. Het is goed als je kind dit weet.

Schakel hulp in

Deel je eigen zorgen ook met een vertrouweling. Dat kan met iemand uit eigen kring, maar ook bij een maatschappelijke organisatie zoals MeerWaarde, een mentor van school, of een andere hulpverlener die je al kent. Wil je liever anoniem blijven? Dan kun je ook chatten met een medewerker van Fier.

Melden bij de politie

Als er sprake is van criminele activiteiten, dan is het belangrijk om dit te melden bij de politie. De politie geeft advies over wat je moet doen als jouw kind betrokken is bij drugscriminaliteit. Je kunt dit melden bij je wijkagent. Zijn of haar contactgegevens vind je op de website van de politie.



SCAN DE
QR-CODE

Meld Misdaad Anoniem

Wil je liever anoniem een melding maken? Dat kan via Meld Misdaad Anoniem. De medewerkers van M. gaan samen met jou op zoek naar de beste oplossing.

SCAN DE
QR-CODE



MEER WETEN OVER DRUGS DEALEN EN DE GEVOLGEN?

1. Dealen met drugs

Ben je bang dat je kind betrokken is bij drugshandel? Check op de website van *Dealen met drugs* wat je kunt doen. Volg de 3 stappen. Je bent niet alleen. Op deze website kun je ervaringsverhalen van anderen lezen.



SCAN DE QR-CODE VOOR
MEER INFORMATIE

2. Halt

Stichting Halt geeft voorlichting aan jongeren over snel geld verdienen en weerbaar zijn tegen ondermijning. Via interactieve stellingen, een video en praktische opdrachten leren jongeren over de risico's en gevaren van ondermijnende criminaliteit. Ook krijgen zij handvatten toegereikt om zich hier weerbaar tegen op te stellen.



SCAN DE QR-CODE VOOR
MEER INFORMATIE

3. Het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid

Op de website van het CCV vind je informatie en landelijke cijfers over drugscriminaliteit in Nederland.



SCAN DE QR-CODE VOOR
MEER INFORMATIE

Bekijk de websites!



HEB JE NOG VRAGEN?

Heb je vragen of ideeën over de YouChoose campagne die je met ons wil delen? Mail ons via:

youchoose@haarlemmermeer.nl

Ga voor meer informatie over
de campagne naar
**[www.youchoose.nl/
haarlemmermeer](http://www.youchoose.nl/haarlemmermeer)**



Samen met de experts en specialisten die hieronder staan vermeld, hebben we de inhoud van deze folder zorgvuldig samengesteld.

Brijder: www.Brijder.nl

Trimbos: www.Trimbos.nl

Dealen met drugs: www.dealenmetdrugs.nl

MeerWaarde: www.meerwaarde.nl

Halt: www.halt.nl

DRUGSinfo: www.drugsinfo.nl